

---

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

---

## **La Marche**

le monde à ses pieds

Film présenté par Benoît Aymon  
En salle du 21 mars au 3 avril 2022

---

L'itinéraire emprunté redonne à la marche ses lettres de noblesse. Un documentaire inspirant qui nous ramène à l'essentiel.

---

### **Le film**

Qui n'a jamais ressenti comme une impression de courir après le temps qu'il perd ? Comme un impératif besoin de botter en touche, de se mettre en jachère ? Antidote d'une société qui nous donne parfois l'impression d'avoir perdu sa boussole, la marche relie le corps à l'esprit.

Fort d'une longue expérience télévisuelle et marcheur averti, Benoît Aymon vous emmène en Corse, le long du GR20, considéré comme l'un des plus beaux treks du monde de par la diversité et la beauté de ses paysages. Avec ce documentaire et quelques exemples picorés au cours des 26 ans de « Passe-Moi les Jumelles », Benoît Aymon nous livrera sa vision toute personnelle de la marche et de ses vertus. « L'étranger commence sous son balcon » écrivait Nicolas Bouvier. Comme quoi le voyage n'est pas une affaire de kilomètres, mais d'état d'esprit. Ce n'est jamais le but du voyage qui est l'objectif principal, mais le voyage en lui-même. A ce titre, la marche reste la voie royale. En avion, on ne voyage pas, on se déplace. De toutes les activités humaines, c'est sans aucun doute la marche qui a le moins évolué. Il est dès lors urgent de s'en souvenir, de retrouver nos racines. Le monde est à nos pieds !

Conté avec poésie par Benoît Aymon et filmé par Pierre-Antoine Hiroz, son complice de toujours, cet épisode inaugure la série documentaire « Les plus beaux treks du monde », présenté ici en avant-première par Exploration du Monde.

### **Benoît Aymon**

C'est une longévité qui fait exception dans un milieu pourtant volatile : plus de 26 ans aux commandes de « *Passe-Moi les Jumelles* », émission culte de la RTS ! Cofondateur et producteur de cette émission, Benoît Aymon a imprimé sa patte à ce bol d'air télévisuel. Auteur de plusieurs ouvrages, passionné de photographie, maintes fois primé à l'étranger pour ses films... En 2019, il est nommé directeur artistique du Festival International du Film Alpin des Diablerets.

---

### **Contact**

Exploration du Monde  
Rue de Genève 33  
1003 Lausanne  
058 568 30 54  
[www.explorationdumonde.ch](http://www.explorationdumonde.ch)